



## 1.Tag Garmisch - Imst

Eigenanreise mit PKW oder Bahn. Treffpunkt ist um 9 Uhr in Garmisch-Partenkirchen. Die Gruppen teilen sich und wir rollen erst einmal ganz gemütlich auf dem Radweg nach Ehrwald ein. Dieser führt durch ein schönes Tal entlang der Loisach. Über Biberwier haben wir unseren ersten richtigen Anstieg zum Fernsteinssee hinauf zu bewältigen gewürzt mit feinen kleinen Trailpassagen und lassen es anschließend gemütlich nach Nassereith rollen. Weiterfahrt im Tal nach Imst.

[ 61 Kilometer 900 Höhenmeter ]

## 2.Tag Imst - Nauders

Von Imst aus fahren wir über den Inntalradweg und die Via Claudia nach Landeck. Ein paar nette Wege machen die Fahrt kurzweilig. Der Weg führt stets sanft ansteigend immer den Innweg entlang. Ab Pfunds wird es allmählich steiler und wir bewältigen zum Schluß des Tages die längste Steigung dieser Etappe und fahren über Martina hinauf zur Norbertshöhe. Abfahrt nach Nauders.

[ 74 Kilometer 1.000 Höhenmeter ]

## 3.Tag Nauders - Goldrain

Kurz hinter Nauders starten wir gleich mit der Herausforderung des Tages: Wir fahren gut 600 Höhenmeter auf eine Hochebene mit grandiosem Blick auf den Ortlergletscher. Alte Militäranlagen zeugen jedoch noch davon. Eine tolle Abfahrt führt uns hinab zum Reschensee. Hier sieht man von der einst überfluteten Stadt Graun lediglich den Kirchturm aus dem Wasser stehen. In flotter Abfahrt und immer weiter das Etschtal entlang wir Goldrain, unser Tagesziel.

[ 65 Kilometer 500 Höhenmeter ]

## 4.Tag Goldrain - Bozen

Am Morgen haben wir Zeit uns gemütlich auf dem Radweg warmzufahren in Richtung Naturns. Wir verlassen die idyllischen Apfelgärten des Vinschgau nur hin und wieder für eine nette Traileinlage entlang der Strecke. Die Altstadt von Meran lädt ein zu einem Eis oder einem feinen italienischen Cappuccino. Weiter geht es entlang dem Apfelradweg nach Bozen.

[ 75 Kilometer 800 Höhenmeter ]

## 5.Tag Bozen - Kurtinig

Wir beginnen wie die schwere Gruppe erst hinauf nach Girlan und später entlang einem z.T. etwas anspruchsvolleren aber tollen Trail (Schieben mgl.) entlang der Montiggler Seen zum Kalterer See und anschließend weiter hinauf nach Graun mit herrlichem Blick übers Etschtal und auf die Dolomiten. Anschließend flott hinab ins Etschtal. Auf der Weinstraße entlang geht es durch Obstgärten nach Kurtinig.

[ 50 Kilometer 800 Höhenmeter ]

## 6.Tag Kurtinig - Gardasee

Unsere Gruppe rollt gemütlich im Etschtal ein, bevor der lange Anstieg hinauf nach Andalo beginnt. Am idyllischen Molvenosee inmitten der Brenta führt ein schöner Weg mit Traumkulisse. Über kleinere aber noch einmal mühsame Anstiege in toller Abfahrt ins Sarcatal. Ausrollen auf kleinen Strässchen zum Gardasee.

[ 90 Kilometer 1.200 Höhenmeter ]

## 7.Tag Abreisetag

Der letzte Tag ist Abreisetag mit dem Bus. Ankunft in Garmisch etwa um 15 Uhr. Einige Termine sind mit Verlängerungstag. Wir können diesen frei nutzen. Auf Wunsch geführte Tour am Gardasee!

## 1.Tag Garmisch - Imst

Von Garmisch aus fahren wir nach Grainau und weiter auf die Hochtörl-Alm mit herrlichem Blick auf den Eibsee. Anschließend schnelle Abfahrt nach Ehrwald. Weiter über Schotterwege nach Biberwier und weiter hoch zum Marienbergjoch. Der Schluss ist richtig steil und wird einige von uns aus dem Sattel zwingen. Nach einer idyllischen Pause mit Aussicht geht es auf flotten Schotterwegen hinab ins Gurgltal und weiter nach Imst.

[ 65 Kilometer 1.850 Höhenmeter ]

## 2.Tag Imst - Nauders

Diese Etappe ist in weiten Teilen identisch mit der leichten Variante und dient zur Erholung vom anstrengenden ersten Tag. Nur am Schluß bleibt uns noch ein Schmäckerl: Wir fahren von Martina über einen herrlichen Trail hinauf zum Schwarzsee und in schneller Abfahrt wieder hinab nach Nauders.

[ 77 Kilometer 1.600 Höhenmeter ]

## 3.Tag Nauders - Goldrain

Von Nauders aus aufs Plamort, einem alten Militärposten. Atemberaubender Blick hinab zum Reschensee. Steile Abfahrt zum See. Zwei weitere Anstiege mit Trailabfahrt als Belohnung führen uns nach Goldrain. Bei sicherem Wetter bieten wir eine weitere Alternative an: Von Nauders hinab ins Inntal und durch die atemberaubende Uina-Schlucht hinauf zur Sesvennahütte. Von endlos bergab zum Hotel.

[ 75 Kilometer 1.800 Höhenmeter ]

## 4.Tag Goldrain - Bozen

Der Höhepunkt des Tages beginnt gleich in Naturns: Die lange 1.400-Meter-Auffahrt zur Naturnser Alm. Dort ist ein idealer Platz für die erste Pause und Erholung. Weiter über einen ansprechenden Trail und anschließend über Trails und Schotter hinab nach Lana. Nach einer verdienten Kaffeepause geht es nun vergleichsweise entspannt durch die Obstgärten nach Bozen.

[ 85 Kilometer 1.800 Höhenmeter ]

## 5.Tag Bozen - Kurtinig

Wir fahren erst hinauf nach Girlan und weiter auf sehr abwechslungsreichen Trails und Wegen bis zum Fennberg. Sehr steile Abfahrt nach Margreid! Auf der Weinstraße entlang nach Kurtinig.

Tolle Alternative: Wenn drei Gruppen zustande kommen, bauen wir als Alternative noch das Trudner Horn mit ein-mit einem ansprechendem Trail zum Abschluß!

[ 58 Kilometer 1.650 Höhenmeter ]

## 6.Tag Kurtinig - Gardasee

Einrollen im Etschtal, bevor wir in Richtung Brenta steuern. Steile Rampen nach Andalo und in traumkulisse zu einer idyllischen Alm mitten in den Brentaspitzen! Absolutes Highlight!!! Tolle Abfahrt zum Molvenosee und über Forststrassen sehr kurzweilig hinab ins Sarcatal. Ausrollen zum Gardasee.

[ 105 Kilometer 1.700 Höhenmeter ]

## 7.Tag Abreisetag

Der letzte Tag ist Abreisetag mit dem Bus. Ankunft in Garmisch etwa um 15 Uhr. Einige Termine sind mit Verlängerungstag. Wir können diesen frei nutzen. Auf Wunsch geführte Tour am Gardasee!