

Veranstaltungsbriefing

Fahrtechnik-Wochenende Lermoos

Entspannt und individuell zeigen wir Dir alle Kniffe auf dem Bike die DICH weiterbringen! Und das in atemberaubender Umgebung und viel Spaß an der Sache!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.alpenevent.de/de/mtermin/fahrtechnik-wochenende-lermoos>



Kondition:	Level 1:	♥♥♥♥♥
	Level 2:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	Level 1:	⚙️⚙️⚙️⚙️⚙️
	Level 2:	⚙️⚙️⚙️⚙️⚙️
Länge:	Level 1:	20 km
	Level 2:	20 km
Anstiege:	Level 1:	300 HM
	Level 2:	300 HM
Preis:	280,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)	
Termin:	Sa, 15.06.2019 um 09:00 Uhr bis So, 16.06.2019 um 15:00 Uhr	

Trailfahren mit mehr Spaß und Sicherheit:

Wir bieten an diesem Wochenende sowohl für Einsteier als auch für Fortgeschrittene den passenden Kurs an (in zwei Gruppen).

Zum Anfang der Bikesaison bringen wir Dich so perfekt aufs Bike.

Wir kombinieren eine intensive Fahrtechnikschiilung mit der praktischen Umsetzung auf Tour. Garantiert machen die Touren danach noch mehr Spaß!

Neben dem Training ist ein Highlight die übernachtung auf einer Berghütte mit gewaltiger Aussicht auf das Wettersteingebirge mit der Zugspitze. Wir nutzen den Lift (im Preis inklusive), um zu unserer Unterkunft zu kommen. Den zweiten Tag können wir so gleich mit einer super Abfahrt beginnen und das Gelernte so vertiefen.

Wir geben in allen Kursen sehr individuelles Feedback und gehen auf jeden Einzelne(n) intensiv ein.

Ablauf

1. Tag: Grundlagen legen

Eigenanreise mit PKW nach Leermoos.

Wir beginnen in beiden Gruppen das Training mit einer Basicschulung/-auffrischung. Das bringt uns gut aufs Bike und später gut auf den Trail.

Nach einer schönen Mittagspause entscheiden wir ob wir bereits ins Gelände gehen oder die Basics weiter vertiefen wollen.

Am Nachmittag steigen wir in die Bergbahn und lassen uns zu unserer Panoramahütte gondeln. Oben können wir noch einen kleinen Gipfel besteigen mit Rundumblick oder beim Fachsimpeln die Beine baumeln lassen.

Lerninhalte an diesem Wochenende Basic-Kurs:

- optimale Einstellung des Bikes, Ergonomie auf dem Bike
- perfekte Grundposition auf dem Bike
- richtiges und vorausschauendes Schalten
- Balance bei langsamer Fahrt finden
- Anfahren an Steigungen
- optimale Schwerpunktverlagerung in Auf- und Abfahrten
- Befahren von steilen Anstiegen auch auf problematischem Untergrund
- richtige Bremstechnik in jeder Situation
- Flüssiges Fahren leichter Trails, Linienwahl
- grundlegende Kurventechniken
- Überwinden von Hindernissen und steilen Gefällen

Lerninhalte an diesem Wochenende Advanced-Kurs:

- Kurzabriss der Basic-Inhalte
- sportliche Kurventechnik
- Spitzkehren-Techniken
- schnelle/sportliche Linienwahl am Trail

Wir werden in beiden Gruppen erste Grundlagen ohne Straßeneinflüsse ganz entspannt auf flachem Gelände erlernen. Die Anwendung und Vertiefung findet dann auf der Tour statt.

2.Tag: Üben im Gelände

Nach einem aussichtsreichen Frühstück auf der Panoramaterasse satteln wir die Räder und haben die



ganze Abfahrt Zeit zum Üben. Es gbt verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten. So können wir auch hier im Level variieren.

Unten angekommen biken wir locker zu einer schönen Mittagspause. Den Nachmittag können wir entweder mit neuen Fahrtechnik-Inhalten füllen oder im Gelände weiter üben.

Am späteren Nachmittag sind wir wieder am Treffpunkt.

Eigenheimreise mit PKW oder Bahn.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung und Verpflegung

- 1 ÜN in toller Berghütte im Mehrbett-Zimmer
- 1 x Abendessen
- 1 x Frühstück

Tour-Guiding & Services

- Zwei Tourguides für zwei Levels
- Reisesicherungsschein
- Fotoservice und Downloadlink zu den Bildern
- Kleine Gruppen (max. 7 pro Guide)
- Seilbahnfahrt
- Fahrtechnikschulung mit individuellem Feedback

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter kontakt@alpenevent.de sowie telefonisch unter 08841/676800.