

Veranstungsbriefing

Trail- und Fahrtechnikcamp Vinschgau

Unter der warmen Frühlingssonne verfeinern wir Eure Fahrtechnik und bringen Euch auf die tollen Trails des Vinschgau! Entspannt, mit Freude und sehr individuell!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

<https://www.alpenevent.de/de/mtermin/trail-fahrtechnik-vinschgau>



Kondition:	Level 1:	♥♥♥♥♥
	Level 2:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	Level 1:	⚙️⚙️⚙️⚙️⚙️
	Level 2:	⚙️⚙️⚙️⚙️⚙️
Preis:	690,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)	
Termin:	Mi, 29.05.2019 um 18:00 Uhr bis So, 02.06.2019 um 15:00 Uhr	

In der warmen Frühlingssonne des Vinschgau geben wir Euch alle Kniffe mit, die Euch perfekt auf das Bike und sicher auf den Trails bringen.

Wir kombinieren eine intensive Fahrtechnikschiulung mit der praktischen Umsetzung auf den sch6nen Wegen im Vinschgau.

Garantiert kommt Ihr so mit noch mehr Freude am Biken in die neue Saison!

Wir wohnen in einem sch6nen Hotel, werden dort bestens verpflegt und k6nnen nach den Ausfahrten so richtig abschalten. Nat6rlich gibt es jede Menge Spa66 ganz nebenbei mit dazu!

Das Vinschgau ist perfekt, wir haben Trails in allen Kategorien, fast Sonnengarantie, Gastfreundschaft und k6nnen Shuttle- und Aufstiegshilfen nutzen.

Wir werden zwei Leistungsgruppen anbieten:

Eine Gruppe ist f6r Einsteiger gedacht, wir bringen Euch erst einmal in die richtige Position nachdem wir Eure Bikes perfekt eingestellt haben. Dann werden wir zusammen sicheres und fl6ssiges Fahren auf einfacheren Wegen lernen und vertiefen.

Eine zweite Gruppe ist f6r die Fortgeschritteneren unter Euch: Wenn Du schon Erfahrung auf Trails mitbringst und sicher auf dem Bike unterwegs bist werden wir hier Deine Fahrtechnik verfeinern und einige Kniffe zeigen mit denen Du weiter kommst. In dieser Gruppe geht es vor allem um Linienwahl in



anspruchvollem Gelände, Kurventechniken, von schnell bis spitz und um das Überwinden steiler Gefälle oder größerer Hindernisse.

Wir geben in allen Kursen sehr individuelles Feedback und gehen auf jede(n) Einzelne(n) intensiv ein.

Anreise ist am ersten Tag Abends, das Programm beginnt am zweiten Tag in der Früh!

Ablauf

1. Tag: Anreisetag

18:00: Eigenanreise mit PKW nach Aosta.

Wir treffen uns am frühen Abend und beziehen unser Hotel. Nach einem gemeinsamen Bikecheck sind die Räder fit für die Woche und wir essen gemeinsam zu Abend. Danach sprechen wir die folgenden Tage durch und lassen den ersten Abend gemütlich ausklingen.

2. bis 4. Tag: Fahrtechnischulung und Trailtouren

- Wir werden jeden Tag locker und strukturiert eure Fahrtechnik auf Vordermann bringen. Immer wieder werden wir Trailtouren mit und ohne Shuttle einbauen und auf den Trails direkt das Gelernte mit euch umsetzen.

So kommt sicher keine Langeweile auf und ihr nehmt richtig viel mit von den Kursen!

- Camp- und Lerninhalte:

Einsteigergruppe:

- optimale Einstellung des Bikes, Ergonomie auf dem Bike
- perfekte Grundposition auf dem Bike
- richtiges und vorausschauendes Schalten
- Balance bei langsamer Fahrt finden
- Anfahren an Steigungen
- optimale Schwerpunktverlagerung in Auf- und Abfahrten
- Befahren von steilen Anstiegen auch auf problematischem Untergrund
- richtige Bremstechnik in jeder Situation
- Flüssiges Fahren leichter Trails, Linienwahl
- grundlegende Kurventechniken

Fortgeschrittene Gruppe:

- wie Gruppe 1

zusätzlich:

- sportlichere Kurventechniken
- Spitzkehren meistern



- Überwinden größerer Hindernisse in Auf- und Abfahrt
- steile Abfahrten sicher und kontrolliert meistern
- Linienwahl in technischen Trails
- erste Schritte zum Versetzen des Hinterrades
- flüssiges, geländeangepasstes Fahren, "Spielen" mit dem Bike

Wir werden in beiden Gruppen erste Grundlagen ohne Streßeinflüsse ganz entspannt auf flachem Gelände erlernen. Die Anwendung und Vertiefung findest dann auf dem Trail statt.

5.Tag Abschluss und Abreisetag

Nach dem gemeinsamen Frühstück haben wir noch den Vormittag Zeit für Trails und Übungen. Mittags versuchen wir uns mit allen Gruppen an einem schönen Fleckchen zu treffen und ein gemeinsames Abschluss-Picknick zu machen. Danach ist Eigenheimreise mit PKW oder Bahn.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung und Verpflegung

- 4 ÜN in sehr schönem Hotel
- 4 x Abendessen
- 4 x Frühstück

Tour-Guiding & Services

- Zwei Tourguides für zwei Levels
- Reisesicherungsschein
- Fotoservice und Downloadlink zu den Bildern
- Kleine Gruppen (max. 7 pro Guide)

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter kontakt@alpenevent.de sowie telefonisch unter 08841/676800.